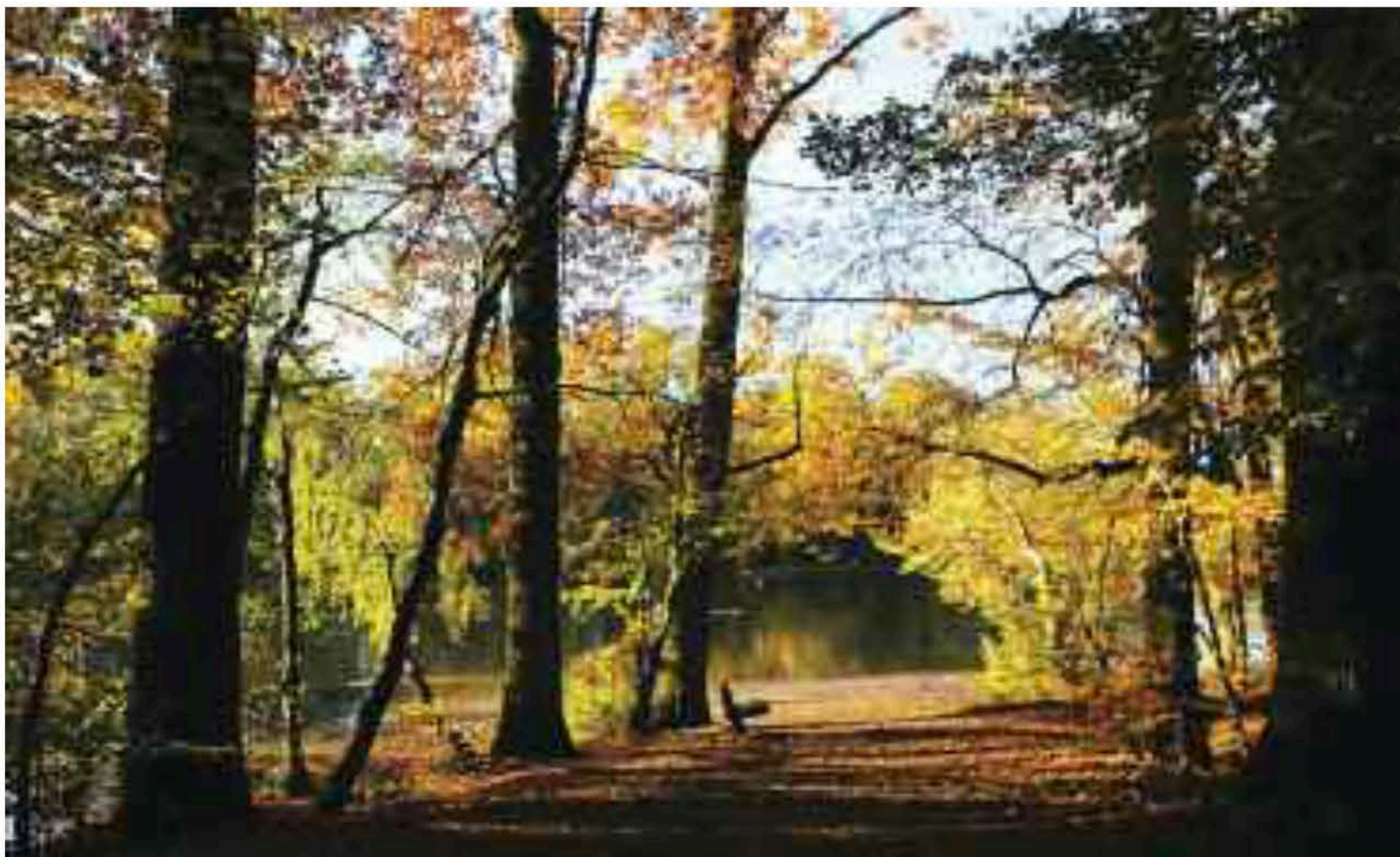


Vita spirituale e desiderio

di **Silvia Paradiso**



Tutti i grandi autori spirituali sono concordi nel sostenere l'importanza dei desideri nel cammino della vita in generale e nel cammino spirituale in particolare. I nostri desideri sono vitali per la crescita e il discernimento e potremmo dire che la vita spirituale ruota attorno al desiderio. Riconoscerli e imparare a distinguere quelli più autentici e profondi da quelli più superficiali ci aiuta a comprendere chi siamo, qual è la nostra vera identità.

I desideri sono come la mappa che può indicarci la volontà di Dio iscritta nel nostro cuore. Teresa di Lisieux sottolineava spesso come il buon Dio avesse realizzato i più piccoli desideri del suo cuore, e non temeva di desiderare l'Infinito perché sapeva che Dio stesso aveva posto in lei questo anelito profondo. Gli stessi *Esercizi spirituali* di Ignazio invitano ad attraversare i diversi livelli del desiderio, che spesso si nascondono dietro un ammasso confuso di altri bisogni